

MSMをご存知ですか？



MSM
メチルスルフォニルメタン
||
有機イオウ化合物

化学記号＝
 $\text{CH}_3-\text{SO}_2-\text{CH}_3$

「有機イオウ化合物」の代表として

「MSM」は「MSM」を
「MSM」を「MSM」
「MSM」を「MSM」
「MSM」を「MSM」

「MSM」は「MSM」
「MSM」を「MSM」
「MSM」を「MSM」
「MSM」を「MSM」



「MSM」は「MSM」
「MSM」を「MSM」
「MSM」を「MSM」
「MSM」を「MSM」



私たちのからだには、脳、肝臓、腎臓、心臓、肺、骨、皮膚、筋肉、血液、腸、胃、膵臓、脾臓、胆嚢、腎臓、膀胱、尿道、生殖器など、多くの臓器があります。イオウはこれらの臓器の中で最も多く含まれています。成人の体内には100g以上あり、人体の0.2%を占めています。

イオウ不足

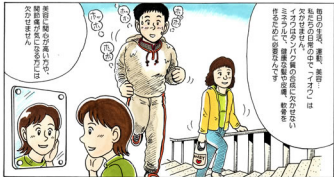
「MSM」は「MSM」
「MSM」を「MSM」
「MSM」を「MSM」
「MSM」を「MSM」



「MSM」は「MSM」
「MSM」を「MSM」
「MSM」を「MSM」
「MSM」を「MSM」



私たちは毎日の食事で、イオウを摂取しています。特に牛乳、卵の白身、肉類などに含まれています。



毎日の生活、運動、美容… 私たちの日常の中で「イオウ」は欠かせません。イオウはタンパク質の合成に欠かせないミネラルで、健康な髪や皮膚、筋骨を作るために必要なんです。

髪質に悩まされている方は、髪質改善が気になる方は、イオウがおすすめです。



「イオウ」は髪質改善に効果的なんです。

イオウは髪質改善に効果的なんです。髪質改善に効果的なんです。髪質改善に効果的なんです。



イオウの健康作用を期待するには、必要といわれています。



「イオウ」は「MSM」が効果的なんです。

「イオウ」は「MSM」が効果的なんです。



また、もともと食物に含まれるイオウの量は微量で、体内への吸収率も高くありません。

食物からイオウの健康作用を期待できる量を摂取するのはなかなか難しいのです。

年齢による骨密度の低下や、関節痛、イオウ不足からきていることもあるので



アメリカでは、
このMSMの素晴らしさが、
多くの方に支持されていて、
定番サプリメントになって
います。

日本でも
MSMを配合した
様々な製品が作られる
ようになり、

ふしぶしが
気になる方々の
支持を得ています。

過剰に
摂取した分が、
尿から体外に
排出されるのも
うれしい
特徴です

高齢化社会を迎えて、
MSMへの注目は、
ますます高まっています。

皆さんも、
毎日の生活に、
MSMを
取り入れてみませんか？



END